

## Masterclass EMDR en Schematherapie

door: Hellen Hornsveld en Annemieke Driessen  
Zaterdag 13 mei 2017 in Utrecht

EMDR en schematherapie hebben een overlappend indicatiegebied: traumagerelateerde klachten en persoonlijkheidsstoornissen. Beide behandelmethodes leggen veel nadruk op het 'repareren' van de invloed van beschadigende ervaringen op het heden. Bij zowel EMDR als Schematherapie wordt het van belang geacht om de meest relevante, nare herinneringen van hun emotionele lading en disfunctionele betekenis te ontdoen. De gebruikte zoekstrategieën en technieken van beide methoden verschillen van elkaar, maar blijken in de praktijk goed met elkaar gecombineerd te kunnen worden en elkaar aan te vullen. In deze masterclass wordt aangegeven op welke punten beide methodes elkaar aanvullen, kunnen worden afgewisseld en/of geïntegreerd.

De belangrijkste thema's die aan bod komen, zijn:

- Wanneer te beginnen met het behandelen van trauma's en waar moet je op letten?
- Het goed en adequaat uitvoeren van Imaginaire Rescripting (IR).
- De keuze tussen IR en EMDR of een combinatie.
- De werkwijze 'EMDR rechtsom' binnen een persoonlijkheidsbehandeling

Hellen Hornsveld en Annemieke Driessen zijn gespecialiseerd in EMDR en schematherapie. Zij koppelen theoretische inzichten aan concrete praktijksituaties. De bijeenkomsten hebben een interactief karakter. Een workshop die Hellen en Annemieke gaven over dit onderwerp (VEN congres 2015) werd goed beoordeeld.

Literatuur:

Dijk, J. van, Hornsveld, H.K. & Koolstra, T. (2015). EMDR en schematherapie. In: Oppenheim, Hornsveld, ten Broeke en de Jongh (red.) *Praktijkboek EMDR deel II. Toepassingen voor nieuwe patiëntengroepen en stoornissen*. Amsterdam: Pearson.

Driessen, A. & ten Broeke, E. (2014). Schematherapie en EMDR gecombineerd bij complexe traumagerelateerde problematiek. In: *Gedragstherapie, jaargang 47, nummer 3*, pp. 232 – 249.

### Praktische gegevens voor workshops

Locatie: Zaterdag 13 mei 2017  
Zalencentrum Vredenburg, Vredenburg 19, Utrecht, nabij CS.

Toelatingseisen: afgeronde EMDR vervoltraining en Schematherapie vervoltraining

Aantal deelnemers: Maximaal 30

Kosten: 195 Euro.

Tijd: 9.30 tot 17.00 uur

Aanmelding: Via de website [www.hornsveldpsychologenpraktijk.com](http://www.hornsveldpsychologenpraktijk.com)

Meer informatie: [hkhornsveld@gmail.com](mailto:hkhornsveld@gmail.com)

Accreditatie: wordt aangevraagd

Docenten: Mw. dr. Hellen Hornsveld. GZ-psycholoog, EMDR Trainer, Zelfstandig gevestigd als behandelaar, onderzoeker en docent. Eigenaar Hornsveld Psychologen Praktijk te Utrecht.  
Mw. drs. Annemieke Driessen, klinisch psycholoog – psychotherapeut, EMDR Practitioner en supervisor i.o., werkzaam bij PsyQ Haaglanden, afd. Psychotrauma.